

QINGPU LADY

青浦妇女

2018.2 总第48期

万户家庭低碳行

垃圾分类要先行

卷首语

春风又绿江南岸。春的绿意又把希望的阳光洒在我们的身边。沐浴着希望的阳光，我们携带着耕耘者朴实的情感和勤劳的品格，再一次选择了出发，把智慧和力量雨水一般洒向广阔的妇儿园地。

我们深知，在前进的道路上，只有保持锐意创新的勇气、敢为人先的锐气和蓬勃向上的朝气，才能更好地发挥“半边天”的积极作用。所以，我们不断彰显巾帼作为，不断引领文明新风，不断创新前行、砥砺前行。从而，在青浦跨越式发展中贡献出我们更多的力量，也为全区妇女姐妹谋求更多的福祉。



W 青浦妇女
oman.shqp.gov.cn

主 办：上海市青浦区妇女联合会

主 编：张国妹

副主编：谢 华
郭慧清
庄伟华

编委会：沈雪峰
熊润群
王俊瑶
应晓庆
王 玮
董炜昱

编辑：《青浦妇女》编辑部

地址：上海市青浦区公园路 100 号

电话：021-59731767

传真：021-59732890-11102

邮编：201700

网址：Woman.shqp.gov.cn

E-mail：shqpfl@163.com

卷首语

妇工要闻

03

- P03 巾帼齐追梦 崇善扬家风
——青浦区纪念“三八”国际妇女节 108 周年暨先进家庭表彰大会隆重举行
- P06 区妇联开展“清风满家，廉洁致远”主题签名活动
- P08 市妇联刘琪副主席一行来青实地调研
- P09 青浦区检查验收佳乐苑社区幼儿托管点项目
- P10 区妇联召开四届三次执委会议
- P11 “乐业上海”2018 年青浦区女性专场招聘会圆满落幕
- P13 青浦区开展 2018 年维护女职工劳动权益专项检查
- P14 区妇联、区市场监管局开展妇女用品专项执法检查
- P15 “上善好榜样·有爱有担当”
——2018 情人节结婚登记主题颁证活动圆满落幕
- P16 区妇联召开 2017 年度领导班子民主生活会
- P17 不忘初心跟党走 牢记使命再扬帆
——区妇联机关党支部、团区委机关党支部开展主题党日联组学习

基层动态

18

- P18 绚丽半边天 绽放新时代
——青浦区各街镇妇联三八系列活动集锦
- P23 青浦法院女法官“三八”节开展进企业、进社区系列活动
- P25 区农委妇工委开展“新时代新跨越 新女性新作为”主题纪念活动

巾帼风采

26

- P26 2017 年度上海市巾帼建功标兵风采展示

工作论坛

29

- P29 青浦区妇联深入推进大调研大走访

玫瑰人生

32

- P32 如何让宝宝爱上吃菜
- P33 别让疫苗误区影响孩子一生

巾帼齐追梦 崇善扬家风—— 青浦区纪念“三八”国际妇女节108周年 暨先进家庭表彰大会隆重举行



织在深化改革中强化使命担当，不断创新前行。
市妇联主席徐枫在讲话中希望青浦的姐妹坚定理想信念，坚持全面发展，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，自觉听党话跟党走；要自觉践行社会主义核心价值观，在建设美好家园中，

传承中华民族优秀传统美德，促进家庭和美、邻里和睦、社区和谐。希望各级妇联组织坚持服务大局、服务妇女，在深化妇联改革中加强政治性、先进性、群众性，坚持党建带妇建，以更大力度、更强举措推进改革工作。

区妇联主席张国妹在大会上作节日致辞。

万物复苏，春暖花开。3月8日下午，以“巾帼齐追梦 崇善扬家风”为主题的青浦区纪念“三八”国际妇女节108周年暨先进家庭表彰大会在区委党校中心会场隆重举行。区委书记赵惠琴，市妇联主席徐枫，区政协主席李华桂，区委常委、统战部部长孙挺，区人大常委会副主任陶夏芳，区人大常委会副主任胡海民，副区长王凌宇，区政协副主席王海青等领导出席纪念活动。

区委书记赵惠琴代表区四套班子领导向全区广大妇女同胞致以节日的问候和衷心的祝福，并向关心支持妇女事业发展的各位领导和各界人士表示衷心的感谢。她希望全区妇女同胞要不断增强“四个意识”，始终保持锐意创新的勇气、敢为人先的锐气和蓬勃向上的朝气。她鼓励广大妇女在青浦跨越式发展中主动迎接挑战，彰显巾帼作为；在推进社会和谐中注重家风传承，引领文明新风。她寄语全区妇联组





区妇联开展“清风满家，廉洁致远”主题签名活动



大会展示了2017年度全国三八红旗集体、2017年度全国最美家庭，表彰了2017年度上海市巾帼文明岗、巾帼建功标兵，2016-2017年度青浦区巾帼文明岗、城乡妇女岗位建功先进个人，2016-2017年度青浦区五好文明家庭和2017年度青浦区最美家庭。

舞蹈《盛世花开》、歌曲《最美是你》等节目让现场熠熠生辉，小品《青春有泪》、家书诵读《妈妈希望你成为这样的人》《给爸爸妈妈的家书》在带来来宾教育和启迪的同时，也把整个活动引向深入。

区妇联老领导，各单位分管领导、女领导，

区妇联常委、执委，女性联谊会代表以及各界妇女代表等500多人欢聚一堂，共同庆祝节日。



3月8日下午，在青浦区纪念“三八”国际妇女节108周年暨先进家庭表彰大会现场，区妇联举办了“清风满家，廉洁致远”主题签名活动。

区委书记赵惠琴、市妇联主席徐枫带头在“清风满家、廉洁致远”签名墙上签名。参加活动的领导和党员干部也积极响应，认真阅读家庭助廉倡议书并郑重签名，观看了现场展示的廉洁家训，区五好文明家庭、最美家庭优秀事迹展。他们纷纷表示要充分发挥党员干部的带头作用，经营好家庭、涵养好家教、培育好家风，养成良好的生活作风和高尚的生活情趣，

做到以德治家、以俭持家、以廉保家。

为拓展和深化寻找“最美家庭”活动，2017年区妇联联合区纪委、区级机关党工委





在机关党员干部家庭中开展了“清风满家、廉洁致远”主题活动，进一步推动寻找活动向党政机关延伸。活动开展以来，全区上下各单位积极动员，重点抓好“六个一”主题教育活动，即发放一份家庭助廉倡议、开展一次廉洁家书、家风故事和好家训征集、寻找一批“最美家庭”、组织一场专题讲座、举办一次“干部谈家风”活动、举办一次总结展示活动，活动共收到家书、家风故事、家训近 300 篇，2 位党员干部代表在庆祝三八国际妇女节 108 周年暨先进家庭表彰会上诵读了最美家书，进一步营造了廉

洁齐家的家庭环境和风清气正的社会氛围，引导党员干部争做廉洁表率，争创“最美家庭”。



市妇联刘琪副主席一行来青实地调研



近日，市妇联副主席刘琪、家庭儿童部副部长蔡红霞来青调研佳乐苑社区幼儿托管点实施项目进展情况，探讨 2—3 岁户籍儿童看护服务发展方向。副区长王凌宇、区妇联主席张国妹、区府办副主任金国宏、区妇联副主席郭慧清以及项目运营方负责人等参加座谈。

会上，刘琪副主席充分肯定了青浦区在实施 2017 年社区幼儿托管点实施项目中所作出的努力，希望青浦在 2018 年社区幼儿托管点实施项目上有所探索，努力为区内职业女性解

决后顾之忧。王凌宇副区长表示，青浦将立足社区和家庭需求，创新工作模式，积极构建以家庭照料为主，鼓励社会力量参与的公共托育服务体系。在认真办好佳乐苑社区幼儿托管点基础上，全力以赴做好 2018 年托管点筹建工作，努力为老百姓办实事、做好事、解难事。

会前，刘琪副主席一行到佳乐苑社区幼儿托管点进行了实地察看，对托管点内部硬件设施和功能布局提出了意见建议。



青浦区检查验收佳乐苑社区幼儿托管点项目

为进一步推动托管点项目建设，年前，副区长王凌宇、区教育局党委书记孙卫，党委副书记、局长程卫国、区府办副主任金国宏一行在区妇联主席张国妹、副主席郭慧清陪同下，实地查看了佳乐苑社区幼儿托管点，详细了解托管点办学条件、安全卫生、内部管理等相关情况。

副区长王凌宇要求教育部门和妇联积极整合资源，携手相关单位共同创新本区社区幼儿托管工作模式，逐步引导本区幼儿托育服务体

系不断完善，要积极推动社区幼儿托管点管理实现规范化和标准化，切实提高佳乐苑社区幼儿托管点的托育服务品质。

区实事项目工作联席会议办公室成员单位联络员、设计单位、施工单位和社会组织等结合各自职责，对佳乐苑社区幼儿托管点进行了第一次检查验收，就实地检查中发现的硬件设施、安全管理等方面问题，提出了详细的整改意见。



区妇联召开四届三次执委会议



3月22日上午，区妇联在区委党校召开四届三次执委会议，选举产生青浦区出席上海市第十五次妇女代表大会代表。会议由区妇联主席张国妹主持，区妇联全体执委出席会议。

会上，张国妹主席作《关于青浦区出席上海市第十五次妇女代表大会代表候选人建议人选产生情况的说明》，会议审议并通过了《青浦区妇联第四届执行委员会第三次会议选举办法》。

根据市妇联安排，青浦区参加市第十五次妇代会的代表名额为17名，由各级专、兼职妇女工作者及各行各业妇女代表构成。会前，区妇联组织开展了两上两下的推荐工作。区妇联领导班子对推荐的人选进行酝酿讨论，报区委书记专题会议通过，并经市妇联审核后产生了18名候选人建议人选。代表候选人建议人选结

构比例合理，具有广泛的代表性、先进性。

会议采用差额选举办法，以无记名投票方式选举产生了17名青浦区出席市第十五次妇代会的代表（按姓氏笔画排序）：叶卫娟、朱弘、沈雅娣、张丽萍、张国妹、陈彩玉、周红萍、周惠娟、胡雪英、倪健、徐玉兰、徐纯晔、高原、郭慧清、韩顺芳、蔡美玲、潘自敏。



“乐业上海” 2018 年青浦区女性专场招聘会 圆满落幕



3月17日上午，区妇联、区人社局在青浦区就业促进中心联合举办“乐业上海”2018年青浦区女性专场招聘会。

本场招聘会邀请了上海元祖梦世界置业有限公司、上海夏阳湖皇冠假日酒店、平安人寿股份有限公司上海分公司等29家企业，涵盖保险、机电、物流、食品等多种行业，提供了适合女性就业的管理、技术、文员、服务等516个岗位。同时，在现场，我区就业服务专家志愿团成员还为广大求职女性提供了职业指导服务，针对女性



在职业生涯规划、求职技巧面授、招聘会注意事项、创业政策等方面的问题“诊脉开方”。区妇联法律专家“坐镇”为就业女性提供妇女维权法律服务，受到了广大求职女性的热烈欢迎。



本次招聘会用人单位共收到400份求职申请表，最终达成初步就业意向约180人，进一步拓宽了女性就业渠道，搭建了良好的女性就业平台，满足了企业和各类单位用人需求。



青浦区开展 2018 年维护女职工 劳动权益专项检查



为进一步维护女职工合法权益，区妇联会同区劳动监察大队、区总工会等部门于3月8日至3月15日开展了维护女职工劳动权益专项检查。

本次检查共抽查了区内22户使用女职工比较集中的服装加工、轻纺制造、商业零售、餐饮、等劳动密集型的用人单位，其中服装加工行业5户、轻纺制造行业7户、商业零售1户、餐饮1户、其他行业8户。检查内容主要涉及女职工的 special protection, gynecological examination, contract signing, wage payment, working hours, social security contribution etc. This special inspection sent 80 staff, including 56 labor inspectors, 13 union staff, and 11 women's federation staff. 22 enterprises involved 15028 employees, including 8064 women. During the inspection, one enterprise was found to have failed to pay overtime wages to its employees as required, involving 180 workers, including 90 women. The enforcement group has already

上述违法企业发出了责令改正通知书。

本次专项检查活动是区妇联三八维权月系列活动之一，区妇联重点了解了女职工妇科及乳腺病筛查体检落实情况、女职工“五期”保护措施，并向企业赠送了《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》等宣传折页，进一步扩大了女职工权益保护的宣传覆盖面。



区妇联、区市场监管局开展妇女用品 专项执法检查

3.15 国际消费者权益日之际，为制止侵害妇女消费权益的违法行为，加强源头管控，区妇联联合区市场监管局选取了广大女性消费者较为关心的女式内衣、卫生巾、孕妇防辐射服等3种消费品进行了专项监督抽查。本次共抽样18批次，其中流通领域企业买样14批次，生产领域企业抽样4批次。经检测，合格16批次，合格率为88.88%。

从监督抽查情况来看，卫生巾6个批次样品中，2个批次为流通领域抽取，4个批次为生产领

域抽取，检测结果全部合格。防辐射服5个批次和女式内衣7个批次，全部为流通领域抽取，其中7个批次女式内衣中的2个批次不合格，主要项目耐水色牢度、耐酸汗渍色牢度、耐碱汗渍色牢度、pH值不符合GB 18401-2010中B类标准要求。

针对妇女用品专项监督抽查中发现的问题，已对相关企业依法处理，以进一步规范妇女用品生产经营秩序，保障妇女产品质量安全。



“上善好榜样·有爱有担当” ——2018 情人节结婚登记主题颁证活动圆满落幕

区妇联召开 2017 年度领导班子民主生活会



长陈燕出席活动并为新人颁证。

区妇联副主席郭慧清致证婚词，倡议广大家庭树立社会主义家庭文明新风尚，以好的家风支撑起好的社会风气。

荣获 2017 年全国“最美家庭”荣誉称号的朱永华、张凤雅夫妇应邀担任嘉宾为新人颁发结婚证。同时，朱永华、张凤雅夫妇向新人们分享了婚姻家庭相处之道，他们感情笃深、孝老爱幼的家庭生活和爱岗敬业、热心公益的先进事迹深深感召着现场每一个人。

一个人。

颁证仪式后，新人们在“新语心愿”主题板上留下自己的“好家风”宣言，纷纷表示要向榜样看齐，弘扬家庭美德，传承好家风，争当最美家庭，为实现青浦大跨越贡献力量。

为认真贯彻习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示精神，倡导广大新婚群体在小家庭成立之时，践行培育社会主义核心价值观，自觉承担家庭责任，传承优良家风，区妇联携手区婚姻登记管理中心共同举办“上善好榜样·有爱有担当”2018 情人节结婚登记主题颁证活动。区妇联副主席郭慧清、区民政局副局



2月中旬，区妇联召开 2017 年度领导班子民主生活会。区妇联党组书记、妇联主席张国妹主持会议，领导班子全体成员参加会议。第七督导组到会指导。

会上，张国妹同志首先代表领导班子进行对照检查，深入查摆了领导班子在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、执行党中央决策部署和上级党委决议决定、对党忠诚老实、担当负责、纠正“四风”不止步、严格执行廉洁自律准则等六个方面的突出问题，并进行了深刻剖析，她强调下一阶段，领导班子要做到学深悟透新思想、旗帜鲜明讲政治、对党老实忠诚、与时俱进抓落实、持之以恒转作风、求真务实守清廉。

随后，领导班子成员逐一进行个人对照检查发言。大家在发言中紧紧围绕主题、结合实际、查摆问题，开诚布公地进行了批评和自我批评。

第七督导组对区妇联领导班子民主生活会给予充分肯定，认为妇联工作认真、会前准备充分、材料撰写精炼，会议达到了“团结批评团结”的良好氛围。同时，督导组就下一阶段工作提出要求。

张国妹同志表示，区妇联领导班子将以这次民主生活会为起点，深入学习宣传党的十九大精神，并将其作为当前及今后的一项重要政治任务，同时，要抓好民主生活会的反馈工作。



不忘初心跟党走 牢记使命再扬帆 ——区妇联机关党支部、团区委机关党支部 开展主题党日联组学习



为推进“两学一做”学习教育常态化制度化，创新党建载体、激发组织活力，2月28日，区妇联机关党支部、团区委机关党支部开展主题党日联组学习。

在中华艺术宫，大家一同观看了大型红色主题史诗展览《庆祝党的十九大胜利召开——“从石库门到天安门”》上海优秀美术作品展。党员干部们依次认真观摩了“石库门”“窑洞门”“天安门”“复兴之门”等四个部分的96幅美术作品。这些作品以鲜明的主题、严谨的画风、饱满的形象，生动展现了中国共产党在历史风起云涌中艰苦奋斗的感人场景，展现了中国共产党领导中国革命、建设、改革的辉煌成就。

随后，大家共赴四行仓库抗战纪念馆进行参观，馆内以“四行仓库保卫战”为基本陈列，再

现了以谢晋元为代表的“八百战士”英雄群体形象。纪念馆外壁上弹孔森森、伤痕累累，似乎无声诉说着这一段悲壮的历史，让党员干部们尤为感慨。

本次主题党日以深入学习贯彻党的十九大精神为重点，带领党员干部们重温红色历史和民族记忆，引领大家牢固树立坚定的共产主义理想信念，做到不忘初心、牢记使命。



绚丽半边天 绽放新时代 ——青浦区各街镇妇联三八系列活动集锦



赵巷镇

赵巷镇妇联举办庆祝三八国际妇女节108周年暨“妇女微家”三进（进村宅、进楼道、进商区）推进会议。来自中步村妇联、崧涵居委妇联、赵巷商区的“妇女微家”代表分别进行了分享交流。会上还进行了巷心·老舅妈的求职宣誓仪式，并邀请姐妹们体验亲手做蛋糕，感受不一样的烘焙乐趣。



徐泾镇

徐泾镇妇联举办“不忘初心续徐泾前缘·牢记使命展巾帼风采”徐泾镇三八妇女节庆祝活动。活动还邀请老师为大家带来了丝巾技法指导课，新颖的系法与独具一格的丝巾佩戴方式，进一步提升了女性朋友们的气质和内涵。





华新镇

华新镇妇联在圆通速递剧场召开“华”丽女人节，魅力“新”无限——华新镇纪念“三八”国际妇女节108周年暨2017最美家庭表彰大会。大会表彰了华新镇“最美家庭”，并通过视频采访、讲故事、亲子朗诵等展现“最美家庭”家风家貌；通过健身操、舞蹈、古筝、书法、旗袍秀等展现华新女性的魅力与风采。



白鹤镇

白鹤镇妇联举办“新时代 新征程 新跨越 2018巾帼芳华再绽放”——白鹤镇纪念“三八”国际妇女节108周年暨五好文明家庭表彰大会。大会表彰了白鹤镇五好文明家庭，家庭代表分享了家庭故事。同时，会上启动了白鹤镇“新时代·幸福女人花”项目。



重固镇

重固镇妇联举行各界妇女纪念三八国际劳动妇女节108周年大会暨五好文明家庭表彰大会，会议表彰了重固镇五好文明家庭。全国最美家庭和重固五好文明家庭代表周锦荣和蔡施红分别交流发言。他们以发自内心的感言，从不同角度诠释了亲情之美、爱情之美、奉献之美，一件件感人的事迹，一张张生动的画面，感染着在场的每一个人，让大家都受到了启发和教育。



朱家角镇

朱家角镇妇联举办“与最美同行”——朱家角镇“最美家庭”表彰会暨“三八”国际妇女节文艺演出，对朱家角镇“最美家庭”进行了表彰，舞蹈《我家在中国》等节目为全场女同胞们奉献了一场精彩纷呈的文化盛宴，也展现了角里女性自信、美丽、奋发、积极的独特风姿。





练塘镇

练塘镇妇联开展纪念三八国际妇女节 108 周年大会。大会对练塘镇优秀妇女工作者进行了表彰，通过演讲、视频等形式展示了先进个人、先进集体、文明家庭代表的优秀事迹，勉励广大妇女姐妹在本职岗位上再创新业、再立新功，以先进模范为榜样，以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，为建设“三生融合”美丽练塘不懈奋斗。



金泽镇

金泽镇妇联召开纪念“三八”国际妇女节 108 周年暨先进家庭表彰大会，对金泽镇最美家庭进行了表彰，并邀请部分家庭代表作交流发言。会上启动了金泽镇《巾帼心向党，建功新时代》六大行动，并宣读倡议书，对巾帼志愿者代表进行了授旗。



盈浦街道

盈浦街道妇联举办 2018 “家的风景”评选活动启动会，发布 2018 “家的风景”评选活动方案。新的一年，盈浦妇联对接街道党工委的中心工作，制定了“家的风景”评选活动工作方案，将评选出“最美生活家，最美楼道，最美妇女阵地”，继续打造“最美家”系列，为建设美丽盈浦增光添彩。当天，还邀请了《每个女孩都是生活家》的作者蔚蔚和大家分享日常生活乐趣。



夏阳街道

夏阳街道妇联举办“做新时代女性·展巾帼风采”——纪念三八国际劳动妇女节 108 周年活动。会上，表彰了 31 户街道“最美家庭”，由“最美家庭”代表作交流发言。同时，还开展了“美丽女性·魅力人生”女性形象礼仪讲座。



香花桥街道

香花桥街道妇联举办“逐梦新时代·展现她风采”纪念“三八”国际妇女节108周年暨“梦·绽放”项目发布启动仪式。会上，表彰了香花桥街道巾帼建功先进个人、巾帼建功先进集体，展示了各行各业妇女姐妹的风采。同时，发布启动《梦·绽放》项目，项目包括温暖之家、服务之心、家风之美、心灵之旅四大版块，共涵盖服务妇女群众的16项活动。



青浦法院女法官“三八”节开展进企业、进社区系列活动



在纪念三八国际劳动妇女节 108 周年之际，区法院妇工委组织女法官开展“心系社区、女法官在行动”活动，走进社区、企业向基层老百姓传达法治理念，提供咨询服务。先后在赵巷镇崧泽华城社区麦德龙广场、夏阳街道青湖社区、及香花桥街道富祥塑胶制品上海有限公司开展了展板宣传、设摊咨询、赠送《青法说案》系列期刊等活动，同时向香花桥、赵巷镇妇联赠送全套《社区常见法律纠纷调处手册》。

初春三月乍暖还寒，崧泽华城社区的居民热情高涨，纷纷前来就他们最关注的房屋拆迁中的问题、物业管理中的问题，以及财产分割、遗嘱继承、债务纠纷、执行等法律问题前来咨询。一位七旬老人，现场翻看《青法说案》后，直指书中案例，就自己当下立遗嘱是否应当公证向法官咨询，在法官的耐心解答后，老人满意而归。在

企业咨询中，女法官们就工友们关心的劳动争议、分家析产、民间借贷等民事纠纷中遇到的问题答疑解惑，开展普法宣传。俞向红庭长表示青东法庭今后将进一步加强与香花桥街道妇联的合作，深入基层继续开展法制宣传活动。同时，将继续在金泽镇、夏阳街道的社区开展妇女、老年人权益保护及心理健康系列讲座。



区农委妇工委开展 “新时代新跨越 新女性新作为”主题纪念活动



为加强学习宣传贯彻党的十九大精神，引导农委女性职工增进对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、情感认同，在三八国际妇女节108周年之际，区农委妇工委积极开展以“新时代新跨越、新女性新作为”为主题的纪念活动，组织机关全体女性职工和基层单位女工干部参观了由市委组织部、市总

工会、市委党史研究室主办的《不忘初心 牢记使命——跨越时空的井冈山精神》主题展。

通过参观展览，姐妹们在重温井冈山这处红色圣地的同时，也感受到了炽热的红色精神。大家纷纷表示：不忘历史，牢记使命，要把红色教育的收获转化为扎扎实实做好各项工作，以更加饱满的热情投入到“三农”工作中去。

2017年度上海市 巾帼建功标兵风采展示

上海市巾帼建功标兵
青浦区赵巷镇党委书记王玲锦



王玲锦，现任青浦区赵巷镇党委书记。35年的职业生涯中，她历经基层妇女管理工作到镇领导岗位，始终政治坚定、责任意识强烈。到赵巷后，她主动投入、勤政廉政，团结带领新一届班子成员奋力开创宜商宜居宜业现代化新赵巷，为赵巷人民幸福美好生活做出突出贡献。

她坚持带头履职，作为“班长”，从自身建设着手，调动广大党员干部工作的积极性，从“赵巷三项整治”到生态环境综合治理，从美丽乡村创建到河道整治，带领全镇干部群众打赢了一个个“急、

难、重”的硬仗，弘扬了“快人一步”的“赵巷精神”。

她积极创新思路，为赵巷未来发展谋篇布局，先后提出“活力、宜居、人文、幸福”四个城镇建设，谋划“五区一轴”联动布局，漕河泾、市西软件信息园等重要企业、项目落地，产业发展实现升级，为赵巷全新崛起绘制了“赵巷蓝图”。

她坚持党建引领，形成党建引领下创新社会治理工作思路，打造了网格化党建，做实了“巷心力”工程，“巷心·客堂间”、“一站两中心”、“巷务360”等载体，基层党组织的战斗堡垒作用不断

凸显，推出了可复制、可推广的“赵巷品牌”。

她高度重视民生，坚持把好事办在群众心上，推动了赵巷卫生服务中心、康宁养护院、赵巷体育公园等一系列重大民生项目落地。她十分关注群团工作，积极为工青妇工作搭平台，创资源，在建功

赵巷中展现妇女风采。

2015年以来，赵巷镇先后创建成为全国环境优美镇、国家卫生镇和上海市文明镇。她所联系的中步村在2017年先后获得“全国生态文化村”、“全国民主法治示范村”。

上海市巾帼建功标兵 韵达控股股份有限公司副总裁白云



女性在快递行业扮演的角色，在财务方面居多。快递行业中的女性高管，参与公司的战略管理和财务管理，是CEO的合作伙伴，通过参与业务、信息和综合管理，逐步发展为当家人或战略合作者的角色层面。身为韵达控股股份有限公司副总裁的白云，带领财务团队成功开发了与快递运行特点密切结合的财务管理平台，她就是这样一位女强人。

在韵达快递近十二年的工作中，她一路见证快递行业的发展，一路追随公司的成长足迹，2010年引进全国最大的投资机构，组织券商、会计师事务所、律师推进韵达上市进程。“我很想看到韵达快递的未来国际化，走向全球。快递这个行业的发展趋势是整个供应链的上下贯通、仓配一体化和电子商务的协同发展。同时，我也希望在高速发展的

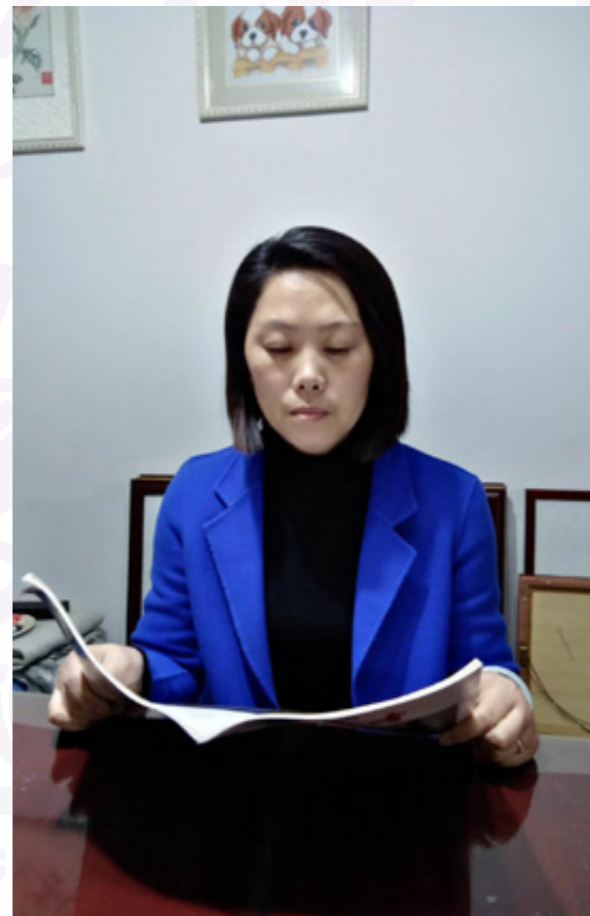
过程中，快递业能更加健康，有活力”，她这么说道。

在很多人看来，女强人不服输、不怕失败，有事业心、争强好胜，却往往处理不好事业和家庭的关系，“我定义的女强人，更多的是内心上的强大，事业和生活智慧”。生活中，她是一位普通的

妻子和母亲，在事业和家庭不同角色的转换中，她凭借独立、坚强和自信的特质兼顾两者的平衡，完美演绎“跨界”的“管理”艺术。

她的故事里既有商海的波澜万丈，又闪烁着女性特有的柔情和智慧。

上海市巾帼建功标兵 青浦区金泽镇社会事业发展办公室副主任沈培芳



凭着对农村工作的热爱和不懈的努力，成就了现今如此生机勃勃的爱国村。

根据生态综合整治工作的要求，她带领爱国村全体党员共同商讨制定村党支部的基层党建工作项目，充分发挥党员干部的带头作用和模范作用，探索村社会治理创新模式，结合村“五违”建筑拆除、鸡鸭鹅羊棚舍的整治、“三清”河道整治等各项工作要求，分门别类，防控并举，攻坚克难，全力推进各项清理整治工作，确保“无违村”创建一次成功。

她始终心系群众，为百姓解忧，为村民办实事，积极开展“五访五问”联系群众活动、积极开展妇女病普查、70岁以上老人体检、开启日间照料中心工程等服务项目，举办好媳妇主题烹饪培训班、知识讲座等活动，村统一支付村民有线电视费等等，营造团结、互助、和睦的新农村新景象。

由于工作变动，近期，她调任到了金泽镇社会事业发展办公室副主任的新岗位上，但她始终保持着昂扬向上的精神状态和求真务实的工作作风，更好地适应新状态和新形势。不忘初心、继续前进，平凡的岁月中，她用奉献谱写自己的人生之路，诠释一位农民好女儿的非凡意义。

沈培芳同志长期从事基层工作，由于工作出色，2008年9月当选为爱国村党支部书记，近10年来，

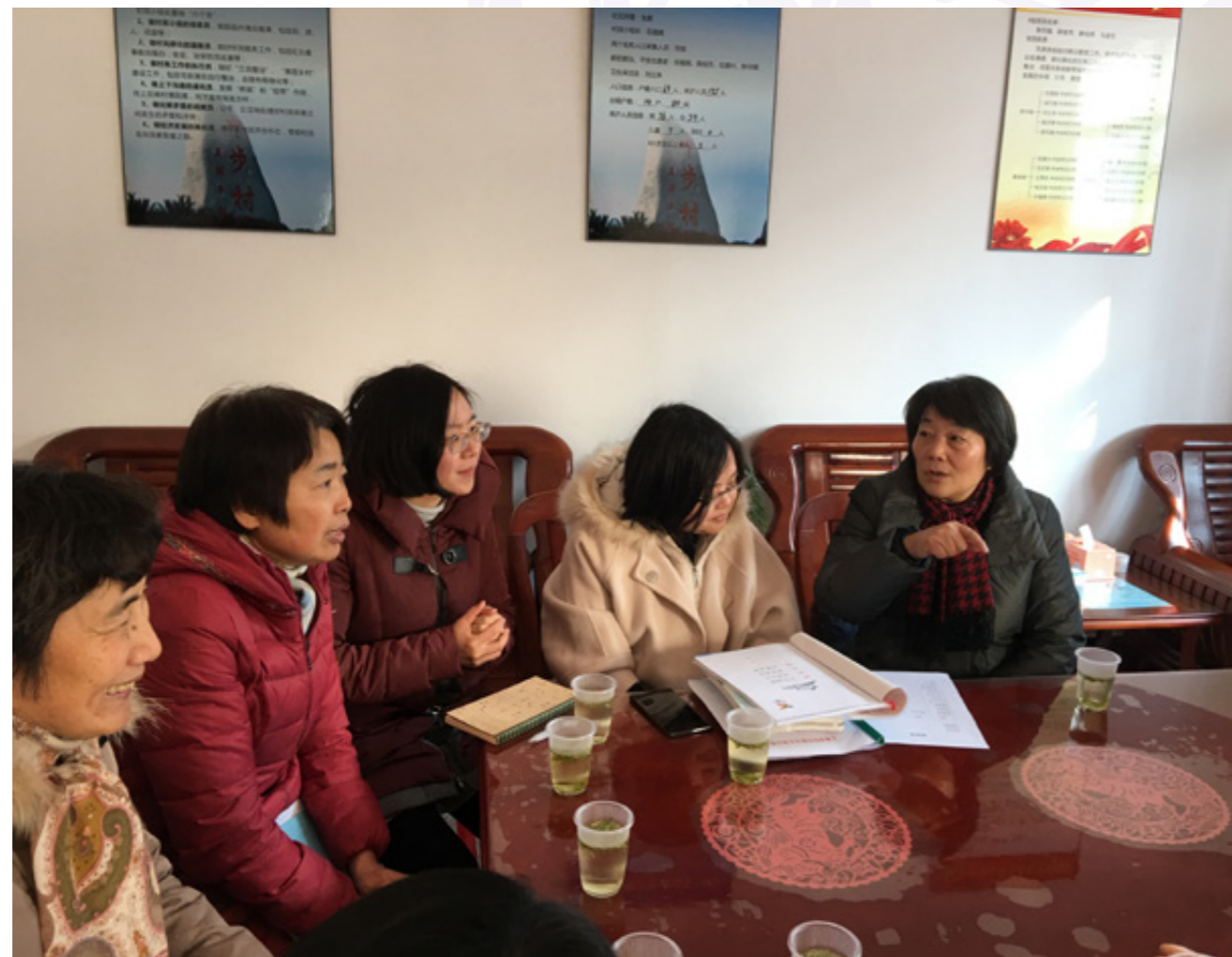
青浦区妇联深入推进大调研大走访

自从大调研工作开展以来，青浦区妇联围绕区委大调研工作部署，迅速行动，全体机关干部走村入户深入开展大调研大走访。

坚持“三结合”，广泛听取群众意见

坚持单独和联合调研相结合，区妇联机关全体机

关干部分多个调研小组，对属地的群众代表尤其是妇女代表进行广泛调研，同时与属地进行前期沟通，尽可能采用联合调研形式进行走访，避免调研对象的重复，目前已走访村居 14 个，座谈访谈 130 余人。坚持入户和座谈调研相结合，在召开区、镇、村座谈会



集中听取妇女代表在内的居民群众意见的同时，注重通过入户形式，深入听取群众最急最难最忧的问题，截止近日已召开座谈会 14 个，走访家庭 40 户。坚持线上和线下调研相结合，除按照“周四下基层”工作要求集中实地走访调研外，在“青浦女性”微信公众号开通网上调研通道，方便群众向区妇联反映居民群众在妇女儿童、精神文化等方面的需求。

突出“三聚焦”，全面掌握基层情况

聚焦群众多元需求，坚持开门调研，围绕区居民群众组提出的“畅通诉求表达渠道，共建共享幸福美好生活”的主题，全面了解居民群众在跨越式发展中

的所思所想、所盼所愿，以及在工作生活中遇到的突出问题，并如实向大调研办公室反映。聚焦妇女儿童需求，将大调研作为全面推进妇联改革的重要抓手，作为妇联干部“不忘初心、牢记使命，贯彻落实党的十九大精神”学习实践活动的重要内容，通过大调研问需问计，更好摸清情况、找准问题、提出措施、汇聚民智，收到工作建议 20 余条。聚焦特殊群体需求。以“沉默的少数”为重点关注对象，结合春节送温暖活动，走访慰问家庭困难的重症妇女和老妇女工作者代表，询问日常、倾听心声，进一步深化大调研工作，全区各级妇女组织共计看望走访 252 人，送上帮困金 35.94 万元。





注重“三联动”，整合资源提实效

注重上下联动。积极争取上级资源支持，回应大调研中的困难妇女需求，将市慈善基金会捐助的洗发水护发素作为三八节礼物送到困难妇女家中；启动“两病筛查”实事项目，为退休妇女、生活困难妇女和无工作单位的户籍妇女提供免费的乳腺和妇科病筛查。
注重部门联动。针对大调研中广受关注的50-59周岁

女性务农人员退休但无法领取退休金以及妇女就业难等问题，区妇联主动跨前，寻求与人社等部门的合作，策划妇女专场工作招聘会，为妇女提供516个就业岗位。
注重内外联动。争取社会力量共参与，更好回应妇女儿童家庭需求，积极推进幼托点建设，回应“全面二孩”背景下的幼托需求；争取爱心女企业家力量，为青西地区困难妇女儿童送上爱心过冬羽绒服180件。



如何让宝宝爱上吃菜

每次孩子吃饭都是一场拉锯战，成天挑食更让父母头痛不已。对于3岁以下的孩子来说，饭桌是他们的战场，他们通过发脾气、使性子来显示自己的权利。在这种情况下，家长的命令会变为孩子的一种折磨，以至于他们以后看到同样的食物都会厌恶和拒食。人在面对新事物时，都会先恐惧，再熟悉，食物之于孩子也是一样。引导儿童克服对新食物的恐惧，需要爸爸妈妈们早早进行引导，从4~6个月开始，循序渐进，并保证一定的喂食次数，一般情况下，宝宝适应一种新的食物通常需要15次以上。

让孩子一起去买菜。生活中，家长可以经常带孩子到超市或菜市场采购食品，让他对各种蔬菜水果看得见、摸得着，有个直观的感受，慢慢对食物产生兴趣，促使孩子勇于对新食物进行多次尝试。同时，也可以把孩子不喜欢的东西和喜欢的东西放在一起，循序渐进地喂。开始时，以孩子喜欢的东西为主，不让他感觉到吃的食物当中有他不喜欢的，慢慢再把他不喜欢的食物加量，使他耐受，最重要的就是要保证孩子的营养均衡。

给食物取个昵称。还有一个办法就是家长平时要增加饮食趣味，用趣味名称称呼食品，或者

是做成各种形状，这能激发儿童对食品的兴趣，尤其对那些对什么都感兴趣，就是对食物不感兴趣的孩子有效果。平时，让宝宝多做口腔训练。现在吃的东西太细，这会使口腔缺乏运动，对很多食物产生触觉防御，造成儿童偏食。



别让疫苗误区影响孩子一生

据世界卫生组织估计，免疫接种每年能避免200万~300万人死亡。我国实施免疫规划以来，已消灭了天花等疾病，并让麻疹、百日咳等6种疾病发病人数减少了约3亿人。尽管如此，关于疫苗的谣言和误解仍频繁出现，很多家长因此没有及时给孩子接种。近日，国家卫生计生委指导编写的《儿童预防接种信息传播指南》总结了一些常见误区，值得家长注意。

误区一：通过疾病就能获得免疫力，比打疫苗效果好。这个误区有个十分危险的前提——疾病能完全康复。通过感染疾病获得的免疫力，

可能付出高昂代价。除了病痛和经济负担，感染疾病还可能留下后遗症，甚至危及生命。例如，风疹可能导致身体缺陷；乙肝病毒感染后可能走向“乙型肝炎-肝硬化-肝癌”。而接种疫苗产生的免疫效果，不会有这样的风险，更加安全。

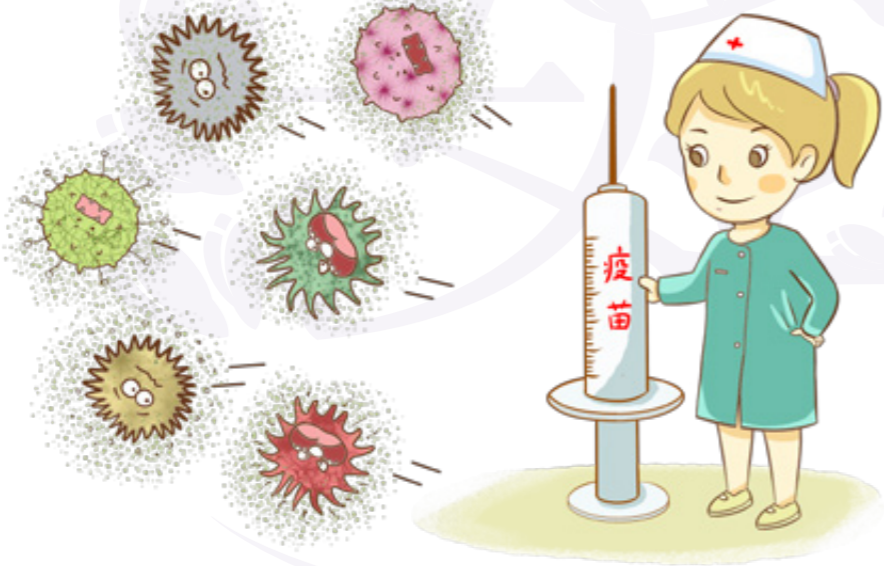
误区二：接种疫苗就能100%不生病。疫苗虽可让大多数人不被感染，但保护率并不能达到100%。一些人由于免疫系统应答能力低下，可能导致接种后免疫失败。疫苗只能对特定病原体进行预防，流感疫苗等一般只对当年流行的病毒株有效。因此，接种疫苗并非一劳永逸。

误区三：接种疫苗会影响儿童自身免疫力。美国费城儿童医院疫苗教育中心曾做过研究，结果表明：从出生起，正常婴儿的免疫系统足以应对疫苗的挑战，并产生免疫力。总体而言，疫苗不会削弱正常婴儿的免疫系统，还会增强其防范严重疾病的能力。

误区四：自费疫苗没有必要接种。免费疫苗（第一类疫苗）属于国家免疫规划的疫苗，要求必须接种。自费疫苗（第二类疫苗）是前者的有效补充，可预防常见病。如果儿童抵抗力较低，没有接种疫苗的禁忌证，经济条件允许，可根据

具体情况，在知情、自愿、自费、按需、科学的原则下选择自费疫苗。

错误五：疫苗有不为人知的副作用。疫苗安全性高，益处远大于风险。接种后大多数反应，如胳膊酸痛或轻度发热，通常都是轻微和暂时的。出现严重不良反应极为罕见，并且会得到有关部门细致的监测和调查。为保证安全，家长要带孩子到有资质的正规接种点，如实告诉医生儿童及家庭成员过敏史、近期健康状况等。接种疫苗后应停留观察30分钟，确认无异常反应再离开。





青浦区妇女联合会
woman.shqp.gov.cn