

QINGPU LADY

青浦妇女

2020.2 总第60期

万户家庭低碳行

垃圾分类要先行



卷首语

有一种坚守，来自肩上的那份责任；有一种力量，来自心中的那份无畏。庚子年的春天，注定会化作一支英雄的凯歌——全区各级妇联组织、广大女性、家庭坚守抗疫阵地、全力抗击疫情，在抗疫攻坚战中彰显出了时代担当、展示出了巾帼风采。

“半边天”的作用、“她”的力量在抗疫中奏响了一首英勇的交响曲，同样，在疫情面前，“半边天”的作用、“她”的力量继续开拓着全区各项妇女工作的新局面。探索建立妇女权益保护联动机制、宣传法律法规和心理健康知识、如春风暖阳般的“三八节”公益活动，等等，都是播撒在妇儿园地里的一粒粒金黄的种子，在不远的未来，我们一定会收获属于我们的累累硕果。

2020/2 目 录



W 青浦妇女
oman.shqp.gov.cn

主 办：上海市青浦区妇女联合会

主 编：张国妹

副主编：谢 华

郭慧清

庄伟华

编委会：熊润群

王俊瑶

应晓庆

王 玮

董炜昱

编辑：《青浦妇女》编辑部

地址：上海市青浦区公园路 100 号

电话：021-59731767

传真：021-59732890-11102

邮编：201700

网址：Woman.shqp.gov.cn

E-mail：shqpf1@163.com

卷首语

妇工要闻

03

- P03 抗疫情 送祝福 这个节日我们在一起
- P06 区妇联召开四届五次执委（扩大）会议
- P08 区妇联、区检察院共同维护妇女儿童合法权益
- P10 区妇联开展“与你 e 起过三八”系列活动
- P13 “手”护医生，守护一生 Women（我们）一直都在

基层动态

14

- P14 赵巷镇妇联开展三八妇女节慰问活动
- P15 徐泾镇妇联慰问疫情防控一线的女医护人员
- P16 华新镇妇联携手白马塘村妇联组织开展三八节纪念活动
- P18 重固镇妇联开展“战疫有我 巾帼暖心”活动
- P20 白鹤镇妇联开展“鲜花敬巾帼 慰问送温情”活动
- P22 朱家角镇妇联开展三八国际妇女节义务理发活动
- P24 致敬练塘“女神”！因为她们，所以“恋”塘
- P25 金泽镇领导走访慰问抗疫一线巾帼志愿者
- P27 巾帼战“疫”绽芳华 致敬夏阳最美的“她”
- P28 盈浦街道群团联合慰问防疫一线志愿者
- P30 香花桥街道妇联开展纪念三八国际妇女节 110 周年活动

巾帼风采

31

- P31 抗疫攻坚 巾帼风采

工作论坛

36

- P36 汇聚她力量 扬帆新征程

玫瑰人生

37

- P37 你不是“佛系”，你只是怕输



抗疫情 送祝福 这个节日我们在一起

3月8日是第110个妇女节，当天上午，区委书记赵惠琴在区妇联领导班子成员的陪同下，先后赴S32申嘉湖省界高速道口、练塘镇徐练村、S26

沪常省界高速道口、香花桥街道东斜村慰问值守的妇女工作人员，送上鲜花并致以节日的问候。



赵惠琴对坚守在防疫一线的妇女同志表示高度肯定。她说，面对疫情防控这场大考，广大妇女同胞巾帼不让须眉，勇敢挺身而出，无论是奋战在驰援湖北武汉前线的女医务工作者，还是工作在青浦防疫第一线的广大党员干部、公安民警、疾控工作人员、社区工作人员、新闻工作者、志愿者等中的妇女同胞们，忠诚履职、无私奉献、辛勤工作，用实际行动为青浦、上海乃至全国的疫情防控斗争作出了重要贡献。区委、区政府对大家的付出表示衷心的感谢、亲切的慰问和崇高的敬意。值此“三八”国际妇女节到来之际，祝大家节日快乐！广大妇女同胞辛苦了！

赵惠琴说，当前疫情防控仍处于关键阶段，外防输入的压力仍然较大。青浦作为上海的重要

门户，入沪道口多、来沪人员多，守好“上海之门”不容有失。希望广大妇女同胞再接再厉、继续坚守，发挥巾帼作用，严把入沪道口和做好社区防控，努力在抗击疫情的第一线建功立业，共同守护健康美丽新青浦。希望大家在与疫情作斗争的同时，注意做好自我防护，合理安排好休息时间，确保身体健康、斗志昂扬、精力旺盛。各级党委政府和妇联等单位要关心关爱奋战在疫情防控各条战线上的妇女同胞，选树巾帼典型，讲好巾帼故事，弘扬真善美，传递正能量；要对广大妇女充满感情，真诚倾听她们的呼声，真实反映她们的意愿，真心实意为广大妇女同胞办事，不断满足妇女新期待，进一步提升她们的获得感和满意度。



3月5日-11日，区妇联领导班子成员先后赴金泽镇318国道汾湖芦墟省标道口、盈浦街道庆华社区、夏阳街道王仙村、G50沪渝省界高速公路慰问巾帼志愿者，向奋战在抗疫一线的广大女性送上了节日祝福与真挚关爱。相继走访赴上海锐嘉科实业、法娜妮服饰、力锐拉链、鹤山建

筑等企业，了解企业复工复产、疫情防控等情况；赴上海世鑫、绿椰、先福专业合作社慰问农业女带头人，了解疫情期间蔬菜保障情况。

区妇联还向援鄂女医护人员送上节日祝福、向援鄂医护人员家属送去了鲜花。





给援鄂“巾帼英雄”们的一封信



3月8日，区妇联通过微信向援鄂医疗队员发出慰问信，并给家庭送上鲜花，送上节日祝福。

援鄂医疗队员、我们的巾帼英雄们：

你们辛苦了！

疫情就是命令，防控就是责任。新冠肺炎疫情爆发以来，你们积极响应习近平总书记和党中央的号召，肩负市委、区委的重托，奔赴湖北武汉抗疫第一线，成为了这个时代的最美逆行者。面对这一场没有硝烟的战役，你们远离亲人、夙夜为公，挺身而出、不让须眉，你们同时间赛跑，与病魔拔河，那一件件纯白无瑕的防护服，是你们的“战袍”，那一双双因长时间被汗水浸泡而布满褶皱的双手，是你们的荣耀，那一道道因长期佩戴口罩而勒出的印痕，是你们的勋章，我们的巾帼英雄们，向你们致敬！

作为你们的“娘家人”，虽然不能与你们并肩作战，但是，我们的心一直和你们在一起，我们时刻牵挂着在一线战斗的你们，牵挂着你们的安危、心疼着你们的劳累。

今天是3月8日，经历了一个严冬的洗礼，我们迎来了最美人间三月天，迎来了三八国际妇女节，这是我们的节日！在这个特殊的日子，我们代表全区广大妇女姐妹祝愿你们节日快乐！感谢你们用爱心、用真情诠释救死扶伤的医者天职，感谢你们用坚守、用行动展现一方有难八方支援的人间大爱！

最可爱的女神们，祝愿你们一切安好！期待你们凯旋归来！

青浦区妇联



区妇联召开四届五次执委（扩大）会议



3月31日下午，区妇联四届五次执委（扩大）会议在党校会议厅举行。区委副书记杨小菁出席会议并讲话。

杨小菁书记充分肯定了过去一年青浦区妇联取得的工作成效，她希望新的一年全区各级妇联组织要坚定不移把加强思想政治引领摆在首要位置，引导广大妇女在践行新思想中激扬巾帼之志、凝聚巾帼之魂；要聚焦服务中心大局，引导广大妇女在服务国家战略、推动全面跨越式高质量发

展中建立巾帼之功、展现巾帼之美；要持之以恒强化自身建设，着力在深化群团改革中进一步提升凝聚力、影响力、战斗力。

区妇联主席张国妹代表常委会作了工作报告。会议传达了全国妇联十二届二次执委（扩大）会议和市妇联十五届四次执委（扩大）会议精神，通报了《关于命名2020-2021年度青浦区妇联系统现场教学点的决定》。



会议替补王春花、李舟洁、杨芳、沈培芳、金晓萍、戚菊芳为区妇联第四届执行委员会委员。



区妇联执委刘红莲、梁悦、陈忆文、沈翠等作为代表进行了会议述职。



区妇联、区检察院共同维护妇女儿童合法权益

为切实保障妇女儿童合法权益，探索建立妇女儿童权益保护联动机制，3月24日上午，区妇联主席张国妹、副主席郭慧清一行赴区检察院商讨妇女儿童

童权益保护工作。区检察院检察长郑永生、副检察长徐庆天、政治部主任周少华以及未成年人刑事检察组、妇工委等相关人员参加座谈。



会上，郑永生介绍了区检察院疫情防控工作及检察工作开展情况。他强调，检察机关将进一步加强侵害妇女儿童权益犯罪的惩治打击，全力支持妇联权益保障工作。徐庆天介绍了区检察院未成年人刑事检察工作的具体做法及重点特色工作，表示要继续总结提炼，为妇女儿童权益提供全方位司法保障，进一步提升未检工作的显示度、知名度和美

誉度。张国妹感谢检察机关一直以来支持妇联维权工作，希望携手检察机关共同建立长效工作机制，有效推动妇女儿童权益维护的专业化发展。郭慧清对下一阶段妇女儿童权益保护工作提出了设想和建议，表示将整合资源，加强协作，提高妇女儿童权益维护工作能力和水平。



会上，双方共同学习了最高人民检察院与中华全国妇女联合会联合印发的《关于建立共同推动保护妇女儿童权益工作合作机制的通知》精神，并就建立共同推动妇女儿童权益保护工作合作机制达成了共识。下一步，区妇联、区检察院将充分发挥各自职能作用，加强沟通、协调和配合，尽快出台加强合作的工作机制和工作措施，不断形成保护妇女儿童权益的工作合力，进一步增强妇女儿童的获得感、幸福感和安全感。

座谈结束后，张国妹向区检察院未成年人刑事检察组送上了全国维护妇女儿童权益先进集体荣誉证书和上海市巾帼文明岗奖牌，并向她们致以崇高的敬意和诚挚的祝贺，鼓励她们要继续立足本职岗位，发扬先进精神，发挥示范效应，在司法保护领域显新作为、展新风采，为实现青浦全面跨越式高质量发展，推动妇女儿童权益保护社会治理体系和治理能力现代化建设再建新功！





区妇联开展“与你e起过三八”系列活动



2020年是三八国际妇女节110周年，在这个特殊的三八节，我们每一个人都心系疫情、心系武汉，为引领更多青浦女性在“宅”家同时，为抗疫防疫贡献巾帼力量，区妇联开展“与你e起过三八”系列活动，给所有女性家庭送上“娘家人”的关心关爱。



“致敬！最美的她”线上征集活动

以“致敬！最美的她”为主题，开展“寻找最美的她”微摄影征集、“我想对她说”暖心语征集活动，用镜头记录下青浦这座城市里一直温暖着我们的女性形象，用文字表达我们的祝福与感恩，让更多人了解她们的故事。



“姐妹权益 依法守护 线上有约”活动

以“建设法治青浦，巾帼在行动”为主题，共开展四场线上直播专题讲座，宣传法律法规和心理健康知识，近 5000 人点击收看，进一步落实“七五”普法规划，引导广大妇女和家庭成員涵养积极健康的社会心态，打好家庭防疫保卫战，助力全国健康城区创建，促进家家幸福安康。疫情期间，在“青浦女性”微信公众号推出四期“维权小问答”活动，为市民答疑解惑，提高市民法律素养。



“姐妹相约·网上过节”

三八挑战答题

三八节期间，在“绿色青浦”APP 推出了“姐妹相约·网上过节”三八挑战答题活动，通过答题科普的形式，宣传女性独立、男女平等、妇女权益保护、反家暴等知识，大众反响热烈，共有 10072 人次参与，点击量达 20382 次，营造了女性网上过节的浓厚氛围。



“巾帼榜样”微专栏

推出“巾帼榜样”微专栏，以宣传抗疫过程中涌现的女性先进为重点，多角度多载体展示各行各业优秀巾帼典型，致敬巾帼英雄，引领更多女性为打赢疫情防控阻击战继续作出“她”贡献。



我家的战“疫”日记等你来晒

不出门，做贡献，每个家庭成员都为疫情防控做出了自己的努力！每一个可爱的你都是英雄！以“我家的战‘疫’日记”为主题，向广大女性及家庭征集抗疫故事，让点滴生活中涌现出不平凡，共同谱写一曲曲抗疫赞歌。



“手”护医生，守护一生 Women（我们）一直都在



春寒料峭，乍暖还寒，这是一个平凡人温暖平凡人的季节，却涌现了太多不平凡的故事。

在第110个三八国际妇女节来临之际，在上海市青浦区中山医院，发生了这样一件暖心、温馨的事。

区妇联携手区退役军人事务局通过无接触爱心专列，将护手霜、鲜花以及广大爱心家庭的心意赠送给医务工作者。新冠肺炎疫情期间，医护人员要保证手部清洁，经常性地洗手，导致手部开裂，令人心疼。活动希望通过小小的礼物保护她们的手，感谢医护人员守护我们一生，向她们致以最崇高的敬意和最深情的祝福。

青浦是个有温暖的城区，青浦的家庭更是充满了公益心。此次活动青浦区教师进修学院附属小学的爱心家庭积极参与，爱心手工作品、温润热饮、贺卡、牛奶等物品让医护人员感受到了一股股爱的暖流！

在工作人员提示下，医护人员们有的拿了护手霜，有的拿了玫瑰花，有的拿了爱心家庭“投喂”的温润热饮。现场更是来了一位特殊的观众，他就是翁伟峰医生，他是2019年青浦最美退役军人代表，也是青浦中山医院医生，他本人在新冠疫情爆发后毅然报名参加了支援武汉的后备医护队伍。本是女神的节日，他拒绝领取护手霜，但是在我们的鼓励下，他拿了一支，说要赠给他的爱人，感谢她对他工作无私的支持。

疫情无情人有情，众志成城战疫情。正是无数医护工作者的无私奉献，广大家庭的支持和配合，才让我们有了战胜疫情的可能。

穿过阴霾，驱散病毒，姹紫嫣红的景象，桃红柳绿的春天一定会来到。我们深信，时光一定会成为最好的证明，记录我们同心抗“疫”的日子，感谢有你们，守护我们一生！



赵巷镇妇联开展三八妇女节慰问活动



新冠肺炎疫情注定让第 110 个“三八”国际妇女节与众不同。3 月 7 日，赵巷镇妇联组织开展三八妇女节慰问活动，向奋战在一线的巾帼志愿者们送上节日问候。

村居妇联执委们分组慰问了防控点位上的巾帼志愿者们，将节日的问候及慰问品亲手送至她们手中，传递党和政府的关心和关爱，并对她们

坚持不懈，不畏艰险、恪尽职守奋战在防疫抗疫一线表示感谢。

把特别的爱给特别的“她”，将温暖的关爱传递到巾帼志愿者们的心田，鼓励她们凝心聚力做好疫情防控措施，共同期待能早日打赢这场疫情防控阻击战。



徐泾镇妇联慰问疫情防控一线的女医护人员



2020年3月8日是三八国际劳动妇女节110周年，徐泾镇总工会女工委和妇联来到镇卫生院传染科，慰问奋战在疫情防控一线的女医护人员，向她们致以节日的问候和祝福，并为她们送上洗手液、毛巾、卫生巾等慰问品，以表达“娘家人”对最美巾帼医生的关爱与呵护。

自新冠肺炎疫情发生以来，传染科的女医务

工作者积极响应号召，义无反顾、日夜奋战、冲锋陷阵，坚守在疫情防控第一线，她们舍小家、顾大家，展现了救死扶伤，医者仁心的崇高精神，守护着人民群众的生命健康安全，用实际行动践行着初心和使命，不负韶华，巾帼不让须眉，她们都是最美的巾帼英雄！



华新镇妇联携手白马塘村妇联组织开展 三八节纪念活动



在第 110 个三八妇女节来临之际，也是新冠肺炎疫情防控关键时期，为有序推进疫情防控，减少新冠病毒传播风险，华新镇妇联携手白马塘村妇联组织开展别样三八节纪念活动，为打赢疫情防控阻击战贡献巾帼力量。

村妇联主席沈俭来到值守点，慰问正在各个岗位上值守的巾帼志愿者，并送上了鲜花和巧克力。疫情发生以来，无论在哪里都能看见巾帼志愿者的身影，她们丝毫不敢有半点马虎，坚决扛起防控疫情的责任，致力于当好“守门员”“战



斗士”“宣传员”“保障员”。严峻疫情，没有阻挡妇女同胞逆行的脚步；寒风凛冽，没有动摇妇女同胞坚毅的身姿。妇女同胞们坚信在大家的共同努力下，一定能打赢这场战“疫”！





重固镇妇联开展“战疫有我 巾帼暖心”活动



在全国上下抗疫攻坚的特殊时期，迎来三八国际妇女节 110 周年，在这个特殊的日子里，重固镇妇联开展了“战疫有我 巾帼暖心”活动，向全镇奋战在一线的巾帼志愿者表达最崇高的敬意，同时送去节日的祝福和“娘家人”的关怀。此次活动，共送去慰问品 375 份。

镇妇联为女性医务工作者送去慰问品，并致以节日祝福。

镇妇联执委分四组分别慰问奋斗在疫情防控一线的巾帼志愿者，为她



们送去了洗手液、护手霜、抑菌纸巾等生活用品，向她们不辞劳苦、日夜坚守在抗疫一线致以敬意，叮嘱她们要继续做好个人防护措施，保障好自身安全，鼓励大家团结一致，守住战线，为打赢疫情防

控阻击战贡献力量。

在节日来临之际，重固镇妇联祝全镇广大妇女姐妹们节日快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福！





白鹤镇妇联开展 “鲜花敬巾帼 慰问送温情”活动



在全国上下抗疫攻坚的特殊时期，迎来了三八国际妇女节 110 周年，在这个不寻常日子里，白鹤镇妇联开展了“鲜花敬巾帼 慰问送温情”活动，

向全镇广大医务工作者、妇女干部、巾帼志愿者及各行各业先进女性代表们表达最崇高的敬意，同时送上节日的问候和“娘家人”的关怀。





镇妇联执委分五组分别慰问奋斗在疫情防控一线的村居妇女干部、巾帼志愿者，向她们表示最崇高的敬意；镇妇联连续两周走访疫情防控重要岗位工作的三八红旗集体、巾帼文明岗代表，激励她

们立足岗位，争当最美巾帼奋斗者，同时看望女企业家、农业女带头人等女性群体，助力复工复产，鼓励她们以实际行动在疫情防控和推动经济社会发展大局中贡献巾帼力量。



村居妇联纷纷行动，将鲜花赠送给坚守在抗疫一线的巾帼手中，通过“将最美的花送给最美的你”这种独特的方式祝福她们节日快乐。本次活动共送出 5000 余支康乃馨。



朱家角镇妇联开展三八国际妇女节义务理发活动



“头发一剪，人舒服多了！”一位刚刚剪完头发的阿姨由衷地感叹，“你们上门理发还不收钱，真的是想到了我们的心坎里，解决了我们的大难题！还是娘家人最贴心！”

受疫情影响，理发店停业，平常简单的理发成了生活中的难题。在三八国际妇女节来临之际，镇妇联主席孙莉婷联系了2名理发师，自3月4

日起，在庆丰村、先锋村等12个村居设置了妇女儿童义务理发点，时间跨度长达5天。为避免人群聚集，本次活动实行预约制，在镇妇联和村居妇联主席的引导下，理发现场大家戴口罩、不聚集，有序等位。理发师们带齐了专业设备：镜子、吹风机、剪刀包、推子、罩衣等等，一应俱全。她们戴着口罩细心修剪着“烦恼丝”，每完





成一次理发工作，就用酒精擦拭理发用具进行消毒，服务细心周到。

“本来想着能剪短点就行了，没想到剪得这么好、这么仔细！”本次活动惠及300余名妇女儿童，受到了热烈欢迎和广泛好评。

在这个特殊的三八节，希望女性同胞们宅在家里也能清清爽爽、容光焕发，随时准备迎接战役胜利的好消息！





致敬练塘“女神”！因为她们，所以“恋”塘



3月8日，第110个三八国际劳动妇女节，在这个特别的节日里，还有许许多多妇女同胞奋战在抗“疫”第一线，她们用坚守与奉献绘就着抗“疫”战场上别样的风景，成为这场战“疫”不可或缺的中流砥柱。练塘镇妇联向全镇抗“疫”一线广大医务工作者、妇女干部、巾帼志愿者及各行各业先进女性代表们致以最崇高的敬意，祝所有女同胞们节日快乐！

上午，镇妇联至蒸俞路道口、新练塘、徐练村、泾珠村、东田村、下塘居委会，慰问坚守在疫情

防控岗位的妇女同胞们，送上美丽的康乃馨及慰问品，为妇女同胞们带来“三八”妇女节的问候和真挚的祝福，并再三叮嘱大家在做好疫情防控的同时，务必要做好自身防护工作。

抗“疫”战斗中迸发出的“她力量”、“她智慧”，给我们刻下了美丽印记，为社会传递着正能量。尽管打赢疫情防控阻击战仍需时日，但我们相信，有了无数忠诚、担当的“巾帼战士”，春天会来，樱花会开，胜利一定属于我们！



金泽镇领导走访慰问抗疫一线巾帼志愿者



3月8日，镇党委书记方志坚走访基层村居道口一线，亲切慰问一线巾帼志愿者，感谢她们对金泽镇疫情防控工作作出重要的贡献，并对她们致以节日的问候，同时也叮嘱她们注意天气变化，及时休息，做好自我防护。

镇党委副书记徐慧，镇妇联副主席沈培芳，前往各个防疫站点，代表镇党委政府向奋斗在一线的“女神们”送上组织的关怀、带去节日的问候。



镇领导感谢她们在疫情防控阻击战中的辛勤付出，鼓励她们爱岗敬业，建功立业。希望她们继续发扬不怕困难，连续作战的优良作风，为打赢疫情防御攻坚战再建新功。



镇党委副书记徐慧，区司法局党委委员、副局长姚晓平还一同来到了区支援队金泽分队的工作一线，感谢她们支援到金泽基层，充实基层防



控力量，以高度的责任感、使命感一起帮助金泽镇守好上海之门。



巾帼战“疫”绽芳华 致敬夏阳最美的“她”



在全国上下众志成城、同心战“疫”的特殊时期，我们迎来了第110个三八国际妇女节。夏阳街道妇联以夏阳视点微信公众号为平台，开展了以“‘疫’路同行 巾帼有爱”为主题的线上庆“三八”活动，与广大妇女姐妹们度过了一个别样的三八妇女节，让他们感受到娘家的温情。

节前，街道妇联主席、副主席分别走访慰问了一线医护人员、援鄂家属、社区志愿者，送上爱心防疫包及娘家人的暖心问候。3月4、6日，开展了心理防疫线上直播专题讲座、新型冠状病毒肺炎疫情防控知识问答活动，其中知识问答活

动累计参与人数千余人。拍摄了巾帼志愿者团队、市巾帼文明岗、夫妻档最美家庭代表、三八红旗手、妇联执委等视频短片，并于3月8日当天在夏阳视点公众平台展示了夏阳巾帼战“疫”风采。

在抗击疫情的阻击战中，夏阳街道巾帼志愿者万众一心，她们爱社区如爱家，她们冲锋在前、主动担当，她们不畏艰辛，切实当好疫情防控的宣传员、守护员、排查员，她们做着最朴实的工作、为防疫工作添砖加瓦，充分展现了夏阳巾帼的“她力量、她奉献、她魅力”，也为共同打赢这场没有硝烟的战斗贡献了巾帼力量！



盈浦街道群团联合慰问防疫一线志愿者



疫情防控正处于最吃劲的关键阶段，遏制疫情蔓延势头是当前工作的重中之重。盈浦街道发挥群团优势，在街道党工委、办事处的领导下，集结一大批青年、巾帼、职工志愿者，深入防疫一线，担当起“守门员”“快递员”“数据员”职责，全情投入、全力以赴助力疫情防控。

在全国上下众志成城、抗击疫情的关键时期，也迎来了第110个三八国际劳动妇女节。在这个特别的节日来临之际，盈浦街道党工委书记徐孝芳，党工委副书记、办事处主任李宾徐，党工委副书记江怀、党工委委员、总工会主席徐敏，办



事处副主任喻晓东带领群团（工、青、妇）一行走访慰问了道口防控一线、锦江之星集中隔离点的志愿者们，向她们送上诚挚问候，感谢他们坚守岗位、无私奉献，叮嘱他们要做好防护、确保安全，并为巾帼志愿者们送上一支玫瑰花和一副针织手套，带着春天的美好希望，献给这个特殊的“三八妇女节”。

随着省际道口解封，返沪车辆持续增长，严防输入性风险依然是当前疫情防控的重点，为此，街道迅速成立青年突击队，发挥群团组织的纽带

作用，团结动员群众力量，招募青年志愿者，支援盈淀路省际道口交通站点“返青”车辆的检查疏导工作，截至目前，参与此次道口防疫的志愿者共有78名，其中女性为45名。

世界上并没有什么从天而降的英雄，更多的是灾难面前挺身而出的凡人，聚是一团火，散是满天星，在这场没有硝烟的战役中，每一个巾帼志愿者用点滴付出，汇聚成巨大的能量，照亮黑暗的天空，向你们致敬！共待春暖花开！





香花桥街道妇联 开展纪念三八国际妇女节 110 周年活动



今年的三八国际妇女节如期而至，但却注定不平凡。新冠肺炎疫情下，奋战在抗“疫”一线的街道广大女性同胞，如铿锵玫瑰，展现巾帼力量，在防疫战线绽放风采。

在抗击疫情的“前沿阵地”，工作任务繁重艰巨，街道广大女性舍小家顾大家，夜以继日奋战在疫情防控第一线。她们，是最美的逆行者，正是有了她们的无私奉献，才有了一道道坚不可摧的“防火墙”，守护着人民群众的生命安全和身体健康。

为鼓励疫情期间连续奋战、守卫平安的街道广大女性同胞，营造昂扬向上的节日氛围，3月8

日下午，街道党工委委员、总工会主席顾丽红，街道办事处副主任姜维维，街道人大工委副主任王金荣及街道妇联主席分别来到街道社区卫生服务中心、各村居，对坚守在一线的女医务工作者、巾帼志愿者表示慰问。

在社区卫生服务中心，街道领导向女医务工作者表示亲切的问候，把党和政府的关爱、妇联、工会的温暖带给她们，向她们不怕困难、坚守岗位的精神致以崇高的敬意！

在各村居防疫一线，街道妇联工作人员为巾帼志愿者送上慰问品，对她们在疫情防控中作出的突出贡献表示感谢。



抗疫攻坚 巾帼风采

守初心 担使命 先进女性作表率

自疫情发生以来，全区各行各业先进女性立足岗位、恪守初心，抗击疫情、不负荣誉，以实际行动诠释着巾帼不让须眉的勇气与担当。



青浦区中医院杨丽芳优质护理服务团队是上海市三八红旗集体、市巾帼文明岗。面对疫情，科室白衣天使主动请缨，年轻的共产党员、护士钱莉和张培光荣成为第一批“最美逆行者”前往武汉驰援。面对疫情，张培作下“国难当前勿恐慌，坚定信念勇担当！无畏无惧抗新冠，点亮生命照四方！”的磅礴诗句。这是白衣天使最响亮的声音，也是巾帼姐妹中最感人的一幕。



面对新冠肺炎战“疫”中防护用品短缺问题，上海市巾帼文明岗、白鹤镇社区事务受理服务中心迅速响应，在短短半天内，帮助上海护理佳实业有限公司招聘到30名女工，为企业恢复生产、扩大产能注入新力量。



青浦区三八红旗手、朱家角镇沈巷村妇联主席沈翠带领村妇联执委负责所有点位排班、物资保障、防疫宣传、排查登记等，从除夕开始，天

天忙到半夜回家。“人有多大能力就要尽多大责任，唯独这样才能对得起我身上这些荣誉”，这是沈翠的心声。

抗击疫情 巾帼志愿者在行动

在这场严峻斗争中，千万巾帼志愿者行动在路上，她们携手开展道口监测、社区登记、防疫宣传等志愿服务，为疫情防控筑牢了坚强的巾帼堤坝。



重固镇福定社区的“阿庆嫂”融入社区防疫第一线献计出力，打响了“冠疫”阻击战。她们是由社区党员、流动党员、居民组长、居民代表等 30 名女性组成的志愿团队，她们还是上海市巾帼文明岗。每一天，她们忙碌在社区，向小区居民提供体温检测、信息登记、防疫宣传等服务，为居家隔离户解决最后 100 米的需求，在抗疫工作中默默奉献着自己的力量。



徐泾镇前明村 WWW 妇女防疫小队在疫情面前齐心协力，展现巾帼豪情。特色防疫工作“三色证”中凝聚着她们的智慧，24小时轮岗值班中出现着她们的身影，张贴海报、宣传面板、悬挂横幅，她们二话不说干起“苦力活”，电话问候、专线预约，她们积极化身“话务员”。聚是一团火、散做满天星，阻击疫情、守护家园，她们有一分热便发一分光。

全民抗疫 青浦家庭齐参与

全区广大家庭积极参与抗疫工作，有来自卫生和公安系统的夫妻伉俪坚守在道口的，也有防疫父子兵扎根在社区的，有荣获“全国最美家庭”“海上最美家庭”的先进家庭代表服务在一线的，更有一家三口齐上阵的全家总动员。



全国“最美家庭”石侃家庭，在疫情爆发的第一时间响应号召，尽己所能、默默奉献，走在前，做示范。丈夫石侃，是华新镇白马塘村村委会副主任，疫情期间，负责白马塘村所有抵青人员的

健康管理。妻子芦海霞是一名医护人员，疫情当前，24小时待命，随时响应中心分配的各项任务，是她从除夕夜至今的工作常态。



“海上最美家庭”章勇峰家庭用自己的行动守护“小家”、守卫“大家”。妻子戚春娟，作为朱家角镇先锋村党支部书记，肩负大责，全身心投入抗疫前沿，做到守村有责、守村担责、守村尽责。丈夫章勇峰是位理发师，也积极开展志愿服务，为居家隔离人员提供上门服务、为老人免费剪发等，展现了“最美家庭”的担当与责任。

众志成城 守望相助 她们比春光更温暖

在这次新型冠状病毒防疫战中，广大青浦女性众志成城、守望相助，展现了应有的社会责任和担当，为坚决打赢这场疫情防控战、保障民生贡献了巾帼力量。



海而斯（上海）生物科技有限公司、法娜妮（上海）服装股份有限公司董事长陆炜娟了解到抗疫形势严峻，特别是医疗物资短缺后，暂停了原本品牌童装的生产，动员企业员工加班加点投入医用隔离衣的研发与生产，仅在一天内，解决了原材料、工人技术、设备调试等等难题成功转型，如今日产能已达到 10000 件 / 天。



上海世鑫蔬菜种植专业合作社女主人、区城乡妇女岗位建功先进个人熊玉淑坚持“保供应、不涨价、不休息、惠民生”。“疫情期间，我向各大超市承诺过，要多少订单就满足多少订单，而且，我们绝不涨价”，这是她的承诺。



上海爱乐益公益发展中心向区妇联捐赠 1000 支免洗手液，定向用于巾帼志愿者防疫工作，让巾帼志愿者感受到来自女性社会组织的温暖与力量。



汇聚她力量 扬帆新征程

一是引领女性聚力新要求。以“巾帼心向党 奋进新时代”为主题，组织各级妇联组织、妇女干部深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想；面向妇女群众，广泛开展对象化、分众化宣讲活动；围绕“全面建成小康社会”重要节点目标，开展“党的女儿”主题活动，为实现第一个百年奋斗目标、同心共筑中国梦凝聚巾帼智慧与力量。

二是引领女性共抗疫情。以“巾帼在行动”为主题，发动妇女干部、巾帼志愿者在落实基层一线疫情防控措施以及群防群治、联防联控中发挥积极作用，引导广大职业女性在医疗卫生、交通保障等各条战线建功立业，引领妇女群众和广大家庭做好居家防护守好家庭防线。

三是引领女性服务新发展。推进巾帼建功活动走进长三角生态绿色一体化发展示范区，引领职业女性助力第三届进博会服务保障工作；举办女性创新创业论坛、女性创业分享会，开设女性创业特训营，探索建立女大学生创业实践基地，加大女性创新创业先进典型宣传力度。聚焦乡村振兴，开展寻找“美丽庭院”活动，指导实施区第十六轮双学双比实事项目，挖掘农村女性人才。

四是引领女性展现新作为。动员基层妇女积极参与“三大整治”、垃圾分类、全国文明城区创建等工作，引导妇女有序参与基层民主自治实践。深化巾帼志愿服务，推动志愿服务向社会治理各领域、各环节延伸，在共建共治共享中展现女性新作为。





你不是“佛系”，你只是怕输



01

前段时间，我在家准备公务员考试。但复习是个枯燥漫长的过程，想着通过率也不算高，我就开始打退堂鼓。

在没有了解具体情况的时候，我就开始跟自己说：报考有专业需求，今年不一定有适合我的岗位；就算有，也不一定能考过笔试；过了笔试，也不一定能过面试；就算考上了，我可能也根本就做

不好……我通过故意夸大以后不好的遭遇来逃避备考的痛苦。

许多人也是这样吧，总是把可能失败的事情幻想得不那么美好。因为害怕失去、害怕失败，就先对自己说，“花会凋零，人会变心”，好让自己打消“想要拥有”的念头。

表面上说自己是“佛系”，是不那么想要，实际上只是在掩饰内心的患得患失。可是，如果为了逃避失败痛苦而不让自己尝试，那就永远享受不



了成功的喜悦。

02

还有一些人，即使已经拥有了很多，也无法逃脱失败的恐惧。因为他们总认为自己没有能力握住自己想要的事物，就算拥有了也只是出于侥幸，没有办法长久维持。

朋友小峰在世界五百强公司工作，在大家眼里，他升职加薪，已经走到“人生巅峰”。但他自己却觉得，在“巅峰”之后只能是下坡路。那些来自上司、同事等外部的肯定并不能让他找到信心，他每天都撑得很辛苦。

其实他的大部分压力并非来自工作，而是来源于自我怀疑。他不相信自己的判断，每当取得好成绩时都会认为自己只是一时走运。

我的朋友娜娜也是这样。她喜欢一个男生两年，终于走在了一起。因为长期的暗恋，她认为自己不是男朋友的理想对象，男生意识到这一点后就会跟她分手。这种每天都担心自己要失去的感觉，已经盖过了在一起的喜悦。

比起“求而不得”，他们更害怕“得而复失”，所以宁愿一开始就没有拥有过。因为害怕面对失败痛苦，所以不敢去追求，即使得到了，也会觉得好东西不会永远属于自己。

03

记得小学的时候，有一天和小伙伴去野炊，路上需要越过一条小土沟。小伙伴们都轻松地跳过去了，看着那条并不算宽的沟壑，我却愣住了。

那几天下过雨，土地有些泥泞，我满脑子都是自己摔到泥坑里的狼狈模样。我运动神经不发达，总觉得自己跳不过去。

不管小伙伴如何鼓励我，我就是迈不开腿。我被自己想象出来的危险吓住了，只敢让自己停留在安全的领域，于是我失去了一次野炊的体验。

熟悉的“安全区”更有掌控感，所以有人宁肯让事情不要开始，因为一旦事情发生变化，他们就会脱离“安全区”。但过度地留守在“安全区”，只会让自己的人生原地不前。

04

想要摆脱这样的困局其实并不难，可以尝试着接受生活的不确定性，去感受身边真实的评价。当内心被自我否定的声音困扰时，告诉自己去寻求客观的评价。

比如，自己的方案只改了一次就通过，说明你的能力是被认可的；比如，身边的朋友有心事都会主动想起你，说明你是被重视的。

即使真的失败了也没什么可怕，就把它当成一次普通的体验，然后安抚自己的情绪，接着从中总结经验再去尝试就可以了。

人生有时候不是因为你做过什么而后悔，而是因为你没做过什么而后悔。在很多情况下，比起失败，更令人惋惜的，是错过。学着正视自己的内心，不再那么计较输赢，在行动上做到“最好的准备”，这样以后回想起来，也就没有什么可后悔的了。

来源：人民日报



青浦区妇女联合会
woman.shqp.gov.cn